



This is an open access article under the CCBYSA

Naskah masuk	Direvisi	Diterima	Diterbitkan
23-Juli-2025	31-Agustus-2025	19-November-2025	31-Desember-2025
DOI : <a href="https://doi.org/10.58518/alamtara.v9i1.4342">https://doi.org/10.58518/alamtara.v9i1.4342</a>			

## Pendekatan Tarhīb dalam Dakwah Buya Yahya: Analisis Teori Behaviorisme

Mila Rahmawati

Institut Agama Islam Negeri Bone  
[mlarahmawatinm.12@gmail.com](mailto:mlarahmawatinm.12@gmail.com)

Saskiah Rismayani

Institut Agama Islam Negeri Bone  
[saskiarismayanifh@gmail.com](mailto:saskiarismayanifh@gmail.com)

Qudratullah

Institut Agama Islam Negeri Bone  
[qudratullah@iain-bone.ac.id](mailto:qudratullah@iain-bone.ac.id)

**ABSTRAK:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa struktur ancaman (tahrīb) dalam ceramah Buya Yahya dengan judul “Ngeri! Ancaman & Hukuman Meninggalkan Sholat Menurut Jumhur Ulama” sebagai punishment stimulus pada kerangka behaviorisme. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan kepustakaan. Data diperoleh melalui konten dakwah Buya Yahya yang diakses melalui kanal Youtube resmi serta literatur pendukung lain yang berkaitan dengan konsep tahrīb, teori behaviorisme, dan psikologi dakwah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ceramah Buya Yahya membentuk pola stimulus respons yang selaras dengan prinsip behaviorisme, di mana tarhīb dan punishment berfungsi sebagai sarana edukatif dengan harapan untuk membentuk perilaku religius sesuai nilai-nilai Islam.

**Kata Kunci:** : Buya Yahya, Tahrīb, Behaviorisme, Stimulus Punishment.

**ABSTRACT:** *This study aims to analyze the structure of threats (tahrīb) in Buya Yahya's lecture entitled “Ngeri! Ancaman & Hukuman Meninggalkan Sholat Menurut Jumhur Ulama” (Terrifying! Threats & Punishments for Abandoning Prayer According to the Majority of Scholars) as a punishment stimulus in the behaviorist framework. The method used in this study is qualitative with a literature review approach. Data was obtained through Buya Yahya's sermons accessed via his official YouTube channel and other supporting literature related to the concept of tahrīb, behaviorism theory, and the psychology*

*of preaching. The results of the study show that Buya Yahya's sermons form a stimulus-response pattern in line with the principles of behaviorism, where tarhib and punishment function as educational tools with the hope of shaping religious behavior in accordance with Islamic values*

**Keywords:** *Buya Yahya, Tahrib, Behaviorism, Stimulus Punishment.*

## PENDAHULUAN

Fenomena yang tampak di tengah masyarakat Muslim dewasa ini adalah semakin maraknya apa yang kerap disebut sebagai Islam KTP. Istilah ini merujuk pada kelompok individu yang secara administratif beragama Islam, tetapi tidak menjalankan kewajiban pokok sebagai seorang Muslim, salah satunya adalah salat. Kondisi tersebut menggambarkan adanya kelalaian terhadap kewajiban agama dan lemahnya kontrol diri dalam kehidupan umat modern. Situasi ini menegaskan bahwa identitas keagamaan formal belum tentu sejalan dengan komitmen ibadah yang substansial..

Dakwah diyakini sebagai sebuah upaya yang ditujukan untuk mengubah kondisi umat dari keadaan buruk menuju keadaan yang lebih baik, dari kekufuran menuju keimanan, dan dari kemelaratan menuju kesejahteraan (Abdullah 2019). Peran dakwah tidak hanya sebatas menguatkan aspek spiritual, tetapi juga bertujuan memperbaiki keadaan sosial dan ekonomi umat secara menyeluruh. Dalam perspektif yang lebih luas, dakwah dipahami sebagai usaha mewujudkan situasi yang mampu mendorong terjadinya perubahan pola pikir, perilaku, keyakinan, serta sikap masyarakat agar lebih selaras dengan nilai-nilai Islam (Alhidayatillah 2017). Dengan demikian, dakwah menempati posisi yang strategis dalam perjalanan penyebaran dan pembangunan peradaban Islam, serta menentukan kemajuan atau kemunduran umat (Murodi 2021).

Dalam konsep pembimbingan umat, dakwah tidak berhenti pada penyampaian ilmu semata. Dakwah yang efektif tidak sekadar menghantarkan pesan lalu berakhir begitu saja, tetapi berupaya menanamkan perubahan dalam cara berpikir masyarakat. Perubahan pola pikir tersebut diharapkan dapat mendorong perubahan sikap dan perilaku dalam kehidupan sehari-hari (Jafar 2010).

Karena itu, perubahan pada aspek kognitif, afektif, dan tindakan merupakan fungsi utama dari dakwah yang berorientasi pada pembinaan umat.

Pendekatan tarhib secara psikologis memiliki fungsi penting dalam mengontrol perilaku. Muslem (2023), menjelaskan bahwa rasa takut (khauf) berfungsi sebagai mekanisme untuk mengontrol perilaku. Seseorang menjadi lebih berhati-hati, lebih mempertimbangkan, dan lebih terdorong untuk meninggalkan kebiasaan buruk ketika diyakinkan akan konsekuensi buruk dari perilaku dosa. Mekanisme ini bekerja pada ranah afektif (melalui rasa takut atau kehati-hatian) dan kognitif (melalui pemahaman tentang konsekuensi dari tindakan tertentu), yang kemudian membantu menciptakan tindakan yang sesuai dengan nilai-nilai agama.

Pandangan di atas juga berkaitan dengan psikologi dakwah yang mempelajari kondisi kejiwaan da'i dan mad'u, sehingga pesan dakwah dapat disesuaikan dengan kebutuhan psikologis penerimanya. Dakwah dianggap efektif bila mampu menyentuh dimensi kognitif, afektif, dan konatif mad'u, karena ketiganya saling berkaitan dalam proses internalisasi nilai (Muhadi 2019). Pesan dakwah yang berpola tarhib menyampaikan pengetahuan tentang konsekuensi dan menimbulkan respons emosional berupa rasa takut kemudian, secara alami bekerja pada dua ranah awal tersebut, sehingga berpotensi memicu perubahan perilaku.

Dalam konsep psikologi modern, mekanisme kerja tarhib memiliki kemiripan dengan teori behaviorisme. Behaviorisme berangkat dari pandangan bahwa perilaku manusia sepenuhnya dipengaruhi oleh stimulus lingkungan serta respons yang terlihat secara nyata (Isnaini et al. 2023). John B. Watson menegaskan bahwa perilaku manusia dapat dijelaskan melalui hubungan stimulus-respons, sedangkan Skinner melalui konsep operant conditioning menekankan bahwa perilaku dibentuk oleh konsekuensi dari tindakan tersebut. Konsekuensi inilah yang dikenal sebagai reinforcement (penguatan) dan punishment (hukuman) (Hambali and Jaenuddin 2015).

Dalam konteks dakwah, prinsip ini dapat diaplikasikan karena pesan dakwah sering kali mengandung stimulus moral yang bertujuan memunculkan respons perilaku religius. Tarhib secara teoritis dapat disejajarkan dengan punishment dalam behaviorisme, sebab keduanya berfungsi menekan perilaku negatif melalui penyampaian konsekuensi yang tidak menyenangkan (Kurniawan 2016). Dakwah dapat dianalisis sebagai proses pembentukan perilaku melalui stimulus verbal seperti nasihat, peringatan, penguatan sosial, dan pengulangan (Qudratullah 2023).

Beberapa penelitian mendukung relevansi ini. Reinforcement dan punishment merupakan cara efektif untuk memodifikasi perilaku, meskipun punishment cenderung menimbulkan efek jangka pendek (Leeder 2022). Prinsip operant conditioning dapat diterapkan dalam pendidikan melalui latihan berulang dan stimulus yang jelas (Kiki Melita Andriani, Maemonah, and Rz. Ricky Satria Wirananta 2022). Dalam ranah dakwah, tarhib bekerja sebagai teknik persuasi yang menanamkan ketakutan akan akibat buruk dari perbuatan dosa (Sham, Mustapha, and Mokhtar 2023). Tarhib digunakan untuk mendorong mad'u untuk menahan diri dari melakukan hal-hal yang dilarang oleh Allah dengan menggunakan ancaman siksa atau peringatan keras (Anggraini 2018). Ayat-ayat tarhib di Al-Qur'an berfungsi sebagai pengingat moral yang mengontrol perilaku manusia melalui kesadaran akan balasan buruk (Igisani and Ade 2023).

Buya Yahya dikenal sebagai dai yang aktif melakukan kegiatan dakwah melalui media digital (Dia and Wahyuni 2021). Dakwah digital merupakan metode penyampaian pesan keagamaan dengan memanfaatkan platform digital, seperti media sosial, blog, podcast, hingga layanan video streaming (Ibnu Kasir dan and Syahrol Awali 2024). Buya Yahya menggunakan gaya komunikasi yang tegas tetapi empatik serta menerapkan pendekatan hikmah yakni menyampaikan pesan dengan proporsional tanpa kehilangan ketegasan moral (Maulia 2022). Buya Yahya menekankan keseimbangan antara ketegasan hukum dan kelembutan komunikasi, menjadikannya figur yang efektif dalam menginternalisasi nilai Islam melalui media digital (Maresta and Farisi 2024).

Penelitian ini berfokus pada analisis struktur ancaman (*tarhīb*) dalam ceramah Buya Yahya berjudul “Ngeri! Ancaman dan Hukuman Meninggalkan Salat Menurut Jumhur Ulama” sebagai bentuk punishment stimulus dalam kerangka teori behaviorisme. Fokus utama penelitian bukanlah untuk mengamati perubahan perilaku mad'u secara empiris, melainkan untuk memahami bagaimana pesan dakwah yang bersifat ancaman dibentuk, disusun, dan berfungsi sebagai stimulus verbal yang berpotensi menimbulkan respons psikologis, emosional, dan moral.

Pendekatan ini memungkinkan peneliti menelaah ceramah sebagai media komunikasi religius yang menyampaikan stimulus dalam bentuk punishment dengan tujuan edukatif dan pembinaan moral umat. Pesan-pesan yang disampaikan Buya Yahya, seperti ancaman hukuman dunia, status fasik atau murtad, serta konsekuensi akhirat bagi orang yang meninggalkan salat, dianalisis dalam konteks teori operant conditioning Skinner yang menjelaskan bagaimana konsekuensi dapat menekan perilaku tertentu. Dengan demikian, penelitian ini mengintegrasikan kajian dakwah dan teori behaviorisme untuk menyoroti cara kerja stimulus negatif dalam membentuk kesadaran moral dan perilaku religius umat. Kajian ini diharapkan dapat memperkaya literatur dakwah kontemporer, khususnya dalam konteks dakwah digital, dengan menawarkan perspektif psikologis dan komunikatif mengenai efektivitas pesan *tarhīb* dalam membangun kesadaran keagamaan yang berakar pada mekanisme stimulus-respons.

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kepustakaan. Pendekatan ini dipilih karena sesuai dengan tujuan penelitian yang fokus analisis pada isi serta pemaknaan teks, bukan pada pengukuran empiris terhadap perilaku jamaah atau responden. penelitian kualitatif merupakan kegiatan ilmiah yang dilakukan secara intensif melalui proses analisis reflektif terhadap berbagai dokumen untuk menghasilkan laporan yang bersifat mendalam dan komprehensif (Nasution 2023).

Dalam konteks ini, seluruh data yang digunakan dalam penelitian bersumber dari ceramah Buya Yahya yang diakses melalui kanal YouTube resminya, terutama yang berjudul “Ngeri! Ancaman & Hukuman Meninggalkan Sholat Menurut Jumhur Ulama.” Ceramah tersebut menjadi objek utama penelitian karena memuat pesan-pesan dakwah dengan pola tarhib atau ancaman yang kaya akan aspek psikologis dan retorik. Selain itu, peneliti juga mengumpulkan berbagai literatur pendukung yang terdiri atas buku, artikel jurnal, prosiding, dan skripsi yang relevan dengan topik tarhib, teori behaviorisme, dan psikologi dakwah. Data sekunder ini berfungsi memperkuat kerangka teoritis serta membantu peneliti dalam menafsirkan makna pesan dakwah secara lebih sistematis.

Pendekatan kepustakaan dalam penelitian ini menekankan pada analisis teks secara kritis dan interpretatif. Ceramah Buya Yahya diperlakukan sebagai dokumen lisan yang ditranskripsikan dan dianalisis untuk menemukan struktur logika, bentuk ancaman, serta hubungan pesan dakwah dengan teori psikologi behavioristik. Dengan demikian, penelitian ini tidak berfokus pada efek nyata terhadap perilaku audiens, tetapi pada struktur pesan dakwah itu sendiri sebagai bentuk stimulus verbal yang berpotensi memengaruhi perilaku religius. Proses analisis dilakukan melalui penelaahan literatur, identifikasi pola tarhib, serta interpretasi konsep-konsep behavioristik seperti stimulus, punishment, dan operant conditioning yang muncul dalam isi ceramah.

Dengan pendekatan ini, penelitian diharapkan dapat memberikan pemahaman teoretis tentang bagaimana pesan ancaman (tarhib) dalam dakwah berfungsi sebagai mekanisme pengendalian perilaku dalam perspektif psikologi behaviorisme, tanpa harus melakukan observasi langsung terhadap respon mad'u. Pendekatan kepustakaan menjadi relevan karena mampu menggabungkan analisis teks, pemaknaan psikologis, dan refleksi teoretis dalam satu kerangka kajian yang utuh dan ilmiah.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Ceramah Buya Yahya dengan judul “Ngeri! Ancaman dan Hukuman Bagi Orang yang Meninggalkan Salat Menurut Jumhur Ulama” menjelaskan bagaimana Ancaman dan hukuman bagi orang yang meninggalkan salat menurut jumhur ulama dan Mazhab Imam Hambali. Pertama, menurut jumhur ulama (Mazhab Syafi'i, Hanifah, Maliki) berpendapat bahwa orang yang meninggalkan salat karena kemalasan meskipun masih meyakini bahwa salat adalah kewajiban bagi setiap muslim maka ia dianggap melakukan dosa besar tetapi tetap muslim. Sehingga ketika yang bersangkutan meninggal wajib disalati karena masih dianggap muslim. Menurut jumhur ulama orang yang meninggalkan salat karena bermalasan maka akan diberi istitab yakni hukuman di dunia sebelum mendapat hukuman di akhirat. Hukuman tersebut berupa dipenggal lehernya. Tetapi hal yang perlu digarisbawahi bahwa orang yang diberi hukuman tidak langsung dipenggal. Melainkan mereka diberi jangka waktu tiga hari untuk bertobat. Hakim atau polisi syariat hendaklah selalu mengingatkan untuk salat selama tempo waktu tiga hari itu dengan cara memotivasi. Jika sampai tiga hari tetap tidak melakukan salat maka lehernya dipenggal. Orang yang meninggalkan salat dianggap fasik. Sedangkan orang fasik memiliki banyak konsekuensi seperti tidak dapat menjadi wali, hingga seorang perempuan dapat meminta bercerai jika suaminya meninggalkan salat. Pendapat jumhur ulama ini didasarkan pada hadis nabi dari Jabir Bin Abdilla RA Rasulullah Saw bersabda "Antara seorang laki-laki dan kesyirikan adalah salat, selagi ada salat tidak akan masuk syirik, di saat meninggalkan salat masuk wilayah syirik." (TV 2024)

Sedangkan menurut pendapat kedua yakni pendapat imam Ahmad bin Hambal dengan landasan hadis nabi yang berbunyi "Ikatan perjanjian setia antara aku dengan mereka adalah salat, barang siapa yang meninggalkan salat maka ia kufur." Menurut Imam Hambali orang yang meninggalkan salat karena bermalasan-malasan dianggap murtad, keluar dari iman. Jika dalam tempo waktu tiga hari setelah diberi peringatan dia tidak salat maka ia akan dipenggal dan tidak boleh dikuburkan di pemakaman umat muslim. Jenasahnya tidak dimandikan, tidak disalati hanya dikubur begitu saja karena ia tidak termasuk mayat terhormat.

Ceramah disampaikan dengan pola argumentasi yang terstruktur dan bertumpu pada hadis Nabi Saw. serta penjelasan para ulama. Secara umum, ceramah tersusun dari empat elemen utama yakni penyampaian hadis-hadis ancaman, penjelasan ulama mengenai status

hukum meninggalkan salat, uraian tentang azab dunia dan akhirat, serta penegasan konsep iman dalam konteks akidah Ahlus Sunnah wal Jamaah.

Ceramah diawali dengan penyampaian beberapa hadis Nabi Saw. yang menegaskan posisi salat sebagai pemisah antara keimanan dan kekufuran. Buya Yahya mengutip sabda Rasulullah Saw. bahwa “antara seorang laki-laki dengan kesyirikan adalah salat”, yang menunjukkan bahwa meninggalkan salat merupakan tindakan yang sangat berat. Beliau juga menjelaskan bahwa istilah “laki-laki” dalam hadis tidak bersifat eksklusif, melainkan mencakup perempuan, dikarenakan status perempuan yang terhormat sehingga tidak disebutkan dalam pembicaraan.

Buya Yahya melanjutkan dengan hadis lain yang menyebutkan bahwa perjanjian antara Rasulullah dan umatnya adalah salat, dan siapa yang meninggalkannya maka ia telah kufur. Hadis-hadis ini digunakan sebagai landasan utama untuk menunjukkan bahwa meninggalkan salat bukan hanya kelalaian ibadah, tetapi juga merupakan ancaman terhadap keutuhan iman seseorang.

Ceramah kemudian menguraikan perbedaan pendapat ulama mengenai status hukum orang yang meninggalkan salat. Buya Yahya memaparkan dua pandangan besar yakni jumur ulama (Syafi’i, Hanafi, Maliki) berpendapat bahwa meninggalkan salat karena malas merupakan dosa besar, namun pelakunya tetap dikategorikan sebagai muslim selama ia masih meyakini kewajibannya. Mazhab Hanbali, terutama pandangan Imam Ahmad bin Hanbal, menilai bahwa meninggalkan salat karena malas dapat menyebabkan seseorang dihukumi kafir. Penjelasan ini disertai uraian mengenai implikasi fikihnya, seperti status fasik pelaku dosa besar, hilangnya kelayakan tertentu (misalnya menjadi wali), dan konsekuensi sosial lain yang menyertai perbuatan tersebut.

Ceramah selanjutnya menampilkan narasi mengenai hukuman di dunia dan di akhirat. Untuk hukuman dunia, Buya Yahya menjelaskan mekanisme istitab (permintaan tobat) selama tiga hari sebelum dijatuhkannya hukuman hadd berupa pemenggalan, sesuai pendapat sebagian fuqaha. Ia juga menggambarkan bagaimana pelaksanaan hukuman tersebut dikaitkan dengan tingkat keengganan pelaku untuk kembali menjalankan salat. Untuk ancaman akhirat, ceramah menegaskan bahwa meninggalkan salat termasuk dosa yang berat dan dapat menyeret seseorang ke dalam siksa, kecuali bila masih ada iman dalam hatinya.



Penutup ceramah berisi penegasan tentang prinsip akidah Ahlus Sunnah wal Jamaah bahwa pelaku dosa besar tidak otomatis keluar dari Islam selama ia tidak melakukan syirik. Buya Yahya mengutip hadis Nabi Saw. bahwa siapapun yang memiliki iman walau sebesar biji kurma dalam hatinya akan dikeluarkan dari neraka. Ceramah kemudian ditutup dengan harapan agar Allah SWT memudahkan umat Islam untuk menjaga salat dan menjauhkan mereka dari sifat malas dalam melaksanakannya.

### **Identifikasi Tarhīb dalam Ceramah**

Terdapat beberapa bentuk tarhīb yang digunakan Buya Yahya ketika menjelaskan ancaman bagi orang yang meninggalkan salat. Bentuk tarhīb pertama muncul melalui penyampaian dua pendapat ulama mengenai hukuman meninggalkan salat, yaitu pendapat jumur ulama (Syafi'i, Hanafi, dan Maliki) serta Mazhab Hanbali. Kedua pendapat sepakat bahwa seseorang yang meninggalkan salat karena malas dikenai hukuman berat berupa pemenggalan kepala setelah melalui proses istitab selama tiga hari. Meskipun terdapat perbedaan status keimanan dari pandangan jumur ulama menilai pelaku tetap muslim, sedangkan Mazhab Hanbali menganggapnya murtad. Keduanya sama-sama menghadirkan unsur ancaman yang kuat. Penyampaian Buya Yahya mengenai hukuman dunia tersebut merupakan bentuk tarhīb, karena mengandung unsur ancaman konkret yang dapat menimbulkan rasa takut dan mencegah perilaku meninggalkan salat. Hal ini sejalan dengan konsep tarhīb sebagai persuasi berbasis ancaman untuk menimbulkan kewaspadaan moral (Al Qadarawi dalam Sham et al., 2023).

Selain penegasan terkait hukuman dan ancaman bagi orang yang meninggalkan salat, Buya Yahya juga menekankan status orang yang meninggalkan solat dianggap fasik. Orang fasik yakni orang yang tidak menunaikan perintah Allah Swt. kemudian diberi hukuman, serta memutus hubungan kerabat dimana Allah Swt sudah memerintahkan untuk memelihara dan mengajak pada kerusakan (Kalisha et al. 2024). Dalam ceramah, Buya Yahya menunjukkan sejumlah konsekuensi sosial bagi orang fasik, seperti gugurnya kelayakan seorang ayah untuk menjadi wali nikah dan diperbolehkannya seorang istri meminta perceraian jika suaminya meninggalkan salat. Penekanan pada konsekuensi duniawi ini merupakan bentuk tarhīb sosial yang mengarahkan mad'u untuk berhati-hati, tidak hanya karena ancaman azab, tetapi juga karena kerugian sosial yang dapat mengancam stabilitas keluarga dan kehormatan diri.

Selanjutnya dalam dakwah Buya Yahya menekankan orang-orang yang meninggalkan salat dianggap melakukan dosa besar. Pesan dakwah berbentuk tarhīb ini tentu memiliki potensi besar menumbuhkan perasaan takut dalam diri audiens atau mad'u. Sebab pelaku dosa besar khususnya pelaku meninggalkan solat menyebabkan mereka masuk neraka di akhirat kelak (Hartono 2022). Neraka dideksripsikan sebagai tempat yang penuh hukuman pedih. Tentulah seorang muslim akan sangat berhati-hati dan meninggalkan dosa besar yang diancam neraka.

Keseluruhan bentuk tarhīb tersebut dari hukuman dunia, status fasik, berfungsi sebagai stimulus ancaman yang bersifat edukatif. Meskipun bersifat menakutkan, pesan-pesan ini tidak dimaksudkan untuk menimbulkan teror, melainkan untuk mengendalikan dan mengarahkan perilaku ke arah yang lebih baik. Sejalan dengan penjelasan Muslem (2023), tarhīb bekerja sebagai mekanisme kontrol perilaku yang membuat seseorang lebih berhati-hati dalam mengambil tindakan karena ia memahami dan meyakini konsekuensi moral serta spiritual dari perbuatannya. Dengan demikian, ceramah Buya Yahya tidak hanya berfungsi sebagai penyampai hukum, tetapi juga sebagai stimulus perilaku yang sesuai dengan prinsip tarhīb dalam dakwah Islam.

### Analisis Behaviorisme

Tabel 1 Konsep Behaviorisme

Konsep Behaviorisme	Wujud dalam Ceramah Buya Yahya
Stimulus	Pesan Dakwah dengan Judul “Ancaman dan Hukuman bagi Orang yang Meninggalkan Salat.”
<i>Punishment</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hukuman dunia berupa pemenggalan leher bagi orang yang meninggalkan solat setelah <i>istitab</i>.</li> <li>Status keimanan orang-orang yang meninggalkan solat : menurut jumbuh ulama fasik. Sedangkan menurut Mazhab Hambali murtad.</li> <li>Konsekuensi sosial bagi orang-orang fasik (termasuk orang yang meninggalkan solat) yakni tidak layak menjadi wali dan kebolehan istri meminta perceraian.</li> </ul>
<i>Negative Reinforcement</i>	-
<i>Operant Condition</i>	Pengulangan dan penekanan mengenai berbagai konsekuensi meninggalkan solat seperti pemenggalan leher, dianggap murtad atau fasik.

Sumber : hasil olah data sendiri

Ceramah Buya Yahya berfungsi seperti proses *operant conditioning*, karena seluruh pesan yang disampaikan membentuk asosiasi kuat antara perilaku buruk yaitu meninggalkan salat dengan konsekuensi yang berat. Melalui pengulangan penjelasan tentang pemenggalan

leher setelah istitab, status keagamaan sebagai fasik atau bahkan murtad, serta ancaman neraka bagi pelaku dosa besar, ceramah ini menampilkan pola stimulus respon yang khas dalam behaviorisme. Penguatan berupa penekanan berulang pada dampak yang akan diterima pelaku meninggalkan salat membuat pesan tersebut bekerja layaknya mekanisme *conditioning*, yaitu menanamkan pemahaman bahwa tindakan negatif selalu diikuti akibat yang tidak menyenangkan.

Pola tarhīb yang digunakan dalam ceramah ini dapat dikategorikan sebagai *punishment* stimulus. Ancaman berupa hukuman dunia, dan kerugian sosial membentuk rangkaian stimulus negatif yang secara teoritis berfungsi menekan kemungkinan seseorang mengulangi perilaku meninggalkan salat. Semua bentuk tarhīb tersebut bekerja untuk menimbulkan rasa takut, waspada, dan kehati-hatian pada diri pendengar. Dengan demikian, walaupun tidak terdapat unsur *negative reinforcement*, stimulus hukuman (*punishment*) sudah sangat dominan dalam struktur ceramah.

Temuan ini sejalan dengan pendapat Muslem (2023) yang menegaskan bahwa tarhīb secara psikologis membangkitkan khauf sebagai rasa takut yang bersifat mendidik. Dalam konteks ceramah Buya Yahya, khauf ini muncul melalui penjelasan tegas mengenai hukuman dunia dan akhirat, sehingga audiens didorong untuk mempertimbangkan ulang perilaku meninggalkan salat. Hal ini menunjukkan bahwa pesan tarhīb tidak sekadar bersifat informatif, tetapi juga bekerja sebagai kontrol perilaku sesuai prinsip behaviorisme.

### **Korelasi Tarhīb, Psikologi Dakwah, dan Behaviorisme dalam Ceramah Buya Yahya**

Analisis ceramah Buya Yahya dari perspektif struktur pesan dan mekanisme psikologis menunjukkan korelasi tarhīb, psikologi dakwah, dan teori behaviorisme. Pertama dan terpenting, bidang kognitif dan afektif psikologi dakwah sangat terkait dengan tarhīb. Pada tingkat kognitif, tarhīb memberikan informasi normatif tentang bahaya meninggalkan salat, termasuk hukuman dunia menurut ulama dan ancaman neraka. Informasi ini menjadi landasan pengetahuan (*cognitive input*) yang memberi kerangka bagi mad'u untuk memahami posisi agama terhadap perilaku meninggalkan salat.

Pada ranah afektif, tarhīb membangkitkan khauf (rasa takut yang sifatnya mendidik) melalui penjelasan tentang konsekuensi sosial bagi mereka yang melakukan dosa besar (Muslem 2023). Kombinasi kedua bidang ini menunjukkan bahwa tarhīb bukan hanya

memberikan hukum; itu juga merupakan strategi psikologis yang mempengaruhi kesadaran emosi dan moral seseorang. Kombinasi dua ranah ini menunjukkan bahwa tarhīb bekerja bukan hanya sebagai penyampaian hukum, tetapi juga sebagai strategi psikologis yang menyentuh kesadaran emosi dan moral seseorang.

Behaviorisme menjelaskan bagaimana ceramah dapat memengaruhi perilaku religius. Menurut teori *operant conditioning* Skinner, ketika perilaku dihubungkan dengan *punishment* atau konsekuensi yang tidak menyenangkan, perilaku dapat ditekan. Tarhīb yang berisi ancaman pemenggalan leher setelah istitab, status murtad atau fasik, serta hilangnya hak sosial, merupakan rangkaian stimulus yang berfungsi sebagai *punishment* dalam perspektif behavioristik. Korelasi ini menunjukkan bahwa tarhīb memberikan stimulus negatif, yang secara teoritis akan mengurangi keinginan seseorang untuk meninggalkan salat. Sehingga, behaviorisme membantu menjelaskan bagaimana pesan dakwah bekerja secara psikologis dalam membentuk kepatuhan dan pola perilaku religius.

Ceramah Buya Yahya menunjukkan hubungan fungsional antara tiga pendekatan: retorika dakwah, pendekatan tarhīb, dan mekanisme pengondisian perilaku behaviorisme. Struktur ceramah yang memuat penjelasan ulama, dalil, ancaman serta narasi konsekuensi sosial membentuk pola komunikasi yang konsisten dengan mekanisme stimulus dalam behaviorisme. Pengulangan konsekuensi meninggalkan salat, penegasan status fasik atau murtad, serta gambaran hukuman keras menjadi stimulus verbal yang bekerja untuk mengendalikan perilaku. Dari perspektif psikologi dakwah, pesan tarhīb ini memanfaatkan aspek emosional dan kognitif untuk membangkitkan kesadaran moral. Dalam waktu yang sama, dari perspektif behaviorisme, pesan tersebut bertindak sebagai *punishment* stimulus yang secara konseptual dapat mendorong perubahan atau penyesuaian perilaku (Leeder 2022).

Terdapat korelasi jelas antara tarhīb, psikologi dakwah dan behaviorisme dalam pesan dakwah Buya Yahya dengan judul “Ngeri! Ancaman & Hukuman Meninggalkan Sholat Menurut Jumhur Ulama .” Tarhīb memberikan isi dan muatan emosional, psikologi dakwah menjelaskan respons mental mad'u, dan behaviorisme menjelaskan mekanisme hubungan antara stimulus dan perubahan perilaku. Ceramah Buya Yahya menunjukkan bahwa ketiga kerangka ini dapat saling menjelaskan satu sama lain dalam melihat fungsi pesan dakwah sebagai proses edukatif sekaligus kontrol perilaku. Korelasi ini menunjukkan bahwa pesan ancaman dalam dakwah sekaligus menjadi stimulus *punishment* dalam

behaviorisme terhubung dengan prinsip-prinsip psikologi yang mengatur bagaimana manusia memahami, merasakan, dan menanggapi konsekuensi moral.

## KESIMPULAN

Penelitian ini menunjukkan bahwa ceramah Buya Yahya tentang ancaman bagi orang yang meninggalkan salat berfungsi sebagai proses pembelajaran perilaku yang dibangun melalui pendekatan tarhīb dan mekanisme *punishment*. Dalam perspektif behavioristik, *punishment* menjadi stimulus negatif yang menekan perilaku tidak diinginkan, dan hal ini tampak kuat ketika Buya Yahya menekankan ancaman pemenggalan setelah istitab, penetapan status fasik atau murtad, hilangnya hak sosial, dan siksa akhirat. Seluruh bentuk ancaman tersebut merupakan bagian dari tarhīb pendekatan dakwah yang menanamkan ketakutan mendidik agar mad'u menjauhi dosa. Kombinasi tarhīb dan *punishment* ini menciptakan asosiasi yang jelas antara perilaku meninggalkan salat dengan konsekuensi keras, sehingga mampu membangkitkan kesadaran moral, kehati-hatian, dan rasa takut yang terarah. Ketika dipahami melalui psikologi dakwah, tarhīb bekerja pada ranah kognitif dengan memberikan pengetahuan tentang bahaya meninggalkan salat, sekaligus pada ranah afektif dengan menimbulkan khauf yang mendorong perubahan sikap. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan bahwa ceramah Buya Yahya membentuk pola stimulus respons yang selaras dengan prinsip behaviorisme, di mana tarhīb dan *punishment* berfungsi sebagai sarana edukatif dengan harapan untuk membentuk perilaku religius sesuai nilai-nilai Islam.

Namun, penelitian ini memiliki keterbatasan karena hanya menggunakan pendekatan kepustakaan dan belum meneliti bagaimana mad'u merespons secara empiris terhadap stimulus dakwah tersebut. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya dapat mengembangkan studi lapangan yang mengamati efek nyata pesan tarhīb terhadap perilaku keagamaan jamaah. Selain itu, penelitian mendatang juga dapat memperluas kajian dengan membandingkan pola tarhīb dan targhīb dari berbagai dai guna melihat keseimbangan antara ancaman dan motivasi dalam membentuk perilaku religius masyarakat Muslim modern.

## BIBLIOGRAFI

- Abdullah, Muhammad Qodaruddin. 2019. *Pengantar Ilmu Dakwah*. 1st ed. Pasuruan: Qiara media.
- Abdurahman, Syed. 2017. "Pendekatan Taghrib Dan Tarhib Dalam Penyampaian Dakwah." *Jurnal Usuluddin* 21(February):117–38.

- Alhidayatillah, Nur. 2017. "Dakwah Dinamis Di Era Modern (Pendekatan Manajemen Dakwah)." *Jurnal Pemikiran Islam* 41(2):276.
- Anggraini, Fina Surya. 2018. "Targhib Wa Tarhib Perspektif Al-Quran." *Jurnal Inovatif* 4(1):141–65.
- Dia, Kelaut, and Sri Wahyuni. 2021. "Teknik Komunikasi Persuasif Buya Yahya Pada Ceramah." *Realita* 19(01):66–83.
- Eriza, Novaadila, and Abdul Ghafar Doni. 2025. "Penerapan Pendekatan Psikologi Targhib Dan Tarhib Dalam Dakwah Terhadap Non-Muslim." *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporer* 26(1):31–41. doi: 10.37231/jimk.2025.26.1.894.
- Hambali, Adang, and Ujam Jaenuddin. 2015. *Psikologi Kepribadian*. Bandung: Pustaka Setia Bandung.
- Hartono, Yudi. 2022. "Surah Al-Mudatsir Ayat 4-43 Arab Latin Dan Artinya, Tentang Penyebab Manusia Masuk Dalam Neraka Saqar." *Muslim Terkini*. Retrieved (<https://share.google/imZNPpzAoXsZzPYa0k>).
- Ibnu Kasir dan, and Syahrol Awali. 2024. "Peran Dakwah Digital Dalam Menyebarkan Pesan Islam Di Era Modern." *Jurnal An-Nasyr: Jurnal Dakwah Dalam Mata Tinta* 11(1):59–68.
- Igisani, Riton, and Faisal Ade. 2023. "Metode Pendidikan Tarhib Di Dalam Al-Qur'an Dan Hadis." *Al-Mustafid: Journal of Quran and Hadith Studies* 2(2):70–89. doi: 10.30984/mustafid.v2i2.679.
- Isnaini, Nurul Azizatul, Nadya Ilma Rosyida, Reksahati Wulandari, Tarsono, and Hasbiyallah. 2023. "Dari Stimulus-Respon Hingga Modifikasi Perilaku; Tinjauan Teori Behaviorisme John B. Watson Dan Realisasinya Dalam Pembelajaran Nurul." 6(12):10062–70.
- Jafar, Iftitah. 2010. "Tujuan Dakwah Dalam Perspektif Al-Qur'an Mempertajam Fokus Dan Orientasi Dakwah Ilahi." *MIQOT: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 34(2):285–302.
- Kalisha, Rini Majlina, Hasballah Thaib, Zamakhsyari Bin Hasballah Thaib, and Idha Apriliana Sembiring. 2024. "Akad Nikah Dengan Wali Nasab Fasik Pada Masyarakat Pidie Jaya Menurut Perspektif Hukum Islam." *Jurnal Intelek Insan Cendekia* 1(9).
- Kiki Melita Andriani, Maemonah, and Rz. Ricky Satria Wirananta. 2022. "Penerapan Teori Belajar Behavioristik B F Skinner Dalam Pembelajaran Studi Analisis Terhadap Artikel Jurnal Terindeks Sinta." *Nusantara : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial* 1 5(1):78–91.
- Kurniawan, Benny. 2016. "Konsep Targhib Dan Tarhib Dalam Perspektif Teori Belajar Behavioristik." *An-Nidzam : Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Studi Islam* 3(1):101–16. doi: 10.33507/an-nidzam.v3i1.11.
- Leeder, Thomas M. 2022. "Behaviorism, Skinner, and Operant Conditioning: Considerations for Sport Coaching Practice." *Strategies* 35(3):27–32. doi: 10.1080/08924562.2022.2052776.
- Maresta, Dian, and Achmad Ai Farisi. 2024. "Gaya Komunikasi Dakwah Ustaz Yahya

- Zainul Maarif Di Kanal Youtube Al-Bahjah TV.” *Bi Hikmah* 2(1):61–80.
- Maulia, Fatimatu. 2022. “Strategi Dakwah Buya Yahya Dalam Podcast Di Channel Youtube Al-Bahjah TV Tentang Orang Murtad Yang Kemudian Bertaubat (Perspektif Komunikasi David Kenneth Berlo).” UIN K.H Abdurrahman Wahid Pekalongan.
- Muhadi, Ujang. 2019. “Membangun Efektifitas Dakwah Dengan Memahami Psikologi Mad’u.” *Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 4(2):169. doi: 10.29240/jdk.v4i2.1251.
- Murodi. 2021. *Dakwah Dan Filantropi*. 1st ed. Jakarta: Prenada.
- Muslem. 2023. “Hakikat Metodologi Targhib Dan Tarhib (Kajian Ontologis Dalam Pendidikan Islam.” *Jurnal Ikhtibar Nusantara Vol 1(333)*:149–60.
- Nasution, Abdul Fattah. 2023. *Metode Penelitian Kualitatif*. Vol. 11.
- Qudratullah, Qudratulah. 2023. “Application of Behaviorism Theory in Dakwah.” *Palakka : Media and Islamic Communication* 4(2):189–99. doi: 10.30863/palakka.v4i2.5674.
- Rahman, Imas Kania, Neng Ikrimah, and Aziz Zamakhsyari. 2025. “Teori Belajar Behavioristik Dalam Islam.” *AL-AFKAR: Journal for Islamic Studies* 8(1):1589–99. doi: 10.31943/afkarjournal.v8i1.1321.Behavioristic.
- Sham, Farida MD, Nor Azizah Mustapha, and Ahamd Irdha Mokhtar. 2023. “To Strengthen Aqidah Adolescents: Targhib and Tarhib Da’Wah Approach.” *Jurnal Hadhari* 15(2):133–49.
- Siregar, Hidayati, and Muhammad Syaifullah. 2023. “Reward Dan Punishment Dalam Perspektif Pendidikan Islam.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9(18).
- Sunata, Ivan. 2022. *Bahan Ajar Dakwah & Komunikasi*. Jambi: IAIN Kerinci.
- TV, Al-Bahjah. 2024. “Ngeri! Ancaman & Hukuman Meninggalkan Sholat Menurut Jumah Ulama.” Retrieved ([https://youtu.be/Q95V6E\\_30ak?si=nQQVhQq5ZoOZGBHR](https://youtu.be/Q95V6E_30ak?si=nQQVhQq5ZoOZGBHR)).
- Zamzami, Muh. Rodhi. 2018. “Penerapan Reward and Punishment Dalam Teori Belajar Behaviorisme.” *Journal TA’LIMUNA* 4(1):1–20. doi: 10.32478/ta.v4i1.111.